

15 октября - Всемирный день чистых рук

Существует Всемирный день чистых рук – 15 октября ООН и, в частности, ЮНИСЕФ призвали выделить один день в году, чтобы обратить внимание на необходимость приучить детей к этой простой процедуре – мытью рук.

Привычка мыть руки, хотя и считается банальной, но может спасти тысячи детских жизней ежедневно.

На наших руках от кончиков пальцев до локтей может находиться от **2 до 140 млн.** бактерий, которые остаются живыми до **3 часов**. Мокрые руки передают в **1000 раз** больше бактерий, чем сухие. Под часами или браслетом на руке прячутся миллионы бактерий, а под обручальным кольцом может быть больше бактерий, чем жителей во всей Европе. К «Болезням грязных рук» относятся гельминтозы, стоматиты, гепатиты А и С, лямблиоз, ОРВИ, чесотка, микозы, дизентерия, брюшной тиф и другие.

Болезни «грязных рук» - это болезни, которые всегда можно предотвратить. Одним из самых доступных способов предотвращения – правильно мыть руки перед едой с мылом. Тщательно следите за своими руками, чистые руки – залог здоровья.

Начальник

А.В.Морозова